



ÉGOÏSTE  
SPA



by

*Manuel Dela Garza*  
SPAS DE AUTOR



## SPA D' AUTOR Égoïste Spa

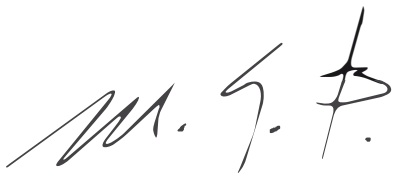
"L'ego és allò que hi ha entre la realitat del món físic, els impulsos del subjecte i els seus ideals. L'egoïisme positiu és la clau de la felicitat, un egoïisme sà que suposa estimar-se a un mateix com als altres, sense culpabilitat."  
- Manuel De la Garza

Spa d'Autor a Barcelona inspirat en la sofisticada i provocadora combinació Chic & Lifestyle. Un segell únic i personal de Manuel De la Garza, guanyador de 13 premis "Best Luxury Hotel Spa", en els prestigiosos World Luxury Spa Awards. Aconsegueix fusionar els últims avenços de l'exclusiva marca francesa "Anne Semonin Paris" amb l'encant de l'estil lifestyle contemporani europeu.

A Égoïste Spa, cos, ment i esperit es converteixen en un mateix en el meravellós marc de l'Hotel ME Barcelona 5 \*, en un entorn de servei i qualitat exquisits. Un estil totalment propi que fa d'aquesta posada en escena una experiència única.

Lliura't al luxe i seducció de Égoïste Spa on crearem un moment inigualable de pau, bellesa i benestar, a l'altura dels teus desitjos.

Endinsa't a Égoïste Spa i dona't el luxe de mirar-te...



## SPA DE L'AUTEUR Égoïste Spa

*" L'ego est ce qui sert de médiateur entre la réalité du monde physique, les pulsions du sujet et ses idéaux. L'egoïsme positif est la clé du bonheur, un égoïsme sain qui implique de s'aimer soi-même ainsi que les autres, sans culpabilité".*  
- Manuel De la Garza

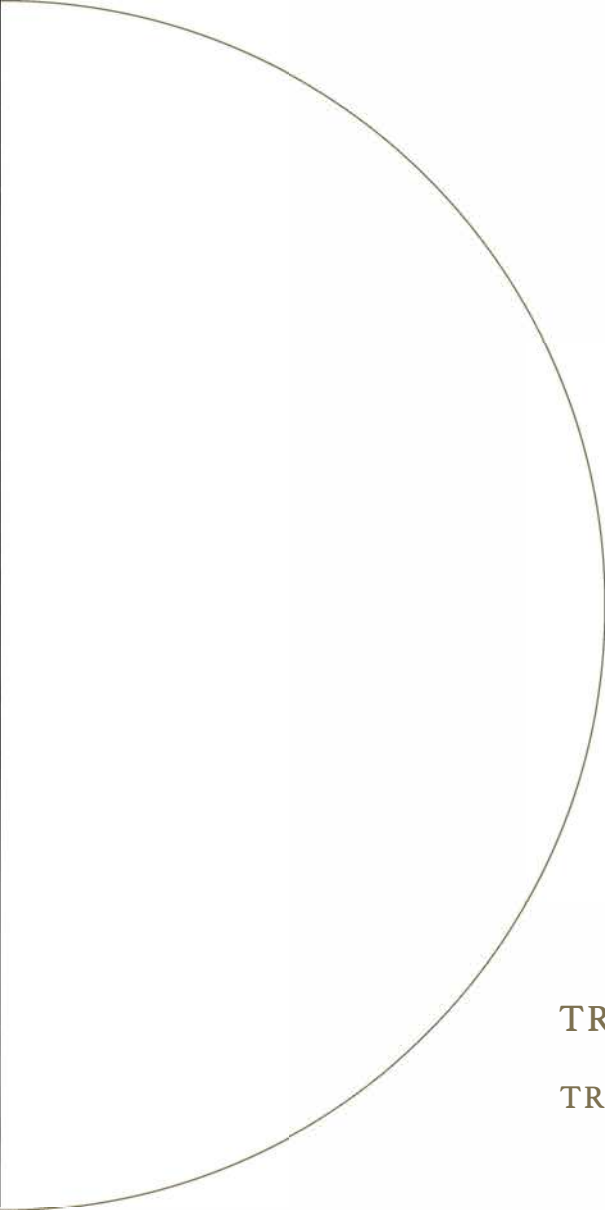
*Signature Spa à Barcelone inspiré par la combinaison sophistiquée et provocante de Chic & Lifestyle. Une marque de fabrication unique et personnelle de Manuel De la Garza, lauréat de 13 prix du "meilleur spa d'hôtel de luxe" aux prestigieux World Luxury Spa Awards. Il réussit à fusionner les dernières avancées de la marque française exclusive "Anne Semonin Paris" avec le charme du style de vie européen contemporain.*

*Au spa Égoïste, le corps, l'esprit et l'âme ne font qu'un dans le cadre merveilleux de l'hôtel ME Barcelona 5\*, dans un environnement de service et de qualité exquis. Un style totalement unique qui fait de ce décor une expérience unique.*

*Abandonnez-vous au luxe et à la séduction du Spa Égoïste où nous créerons un moment incomparable de paix, de beauté et de bien-être, à la hauteur de vos désirs.*

*Plongez dans le spa de Égoïste et offrez-vous le luxe de vous faire dorloter...*





TRACTAMENTS FACIALS

TRAITEMENTS DU VISAGE

**“LUXE” A LA MESURA**

55'

110€

Compleix els teus desitjos amb aquest facial dissenyat a la mesura de la teva pell gràcies a la barreja de sèrums actius, màscares i complexos intensius aromàtics. Un diagnòstic de la teva pell per crear una recepta de bellesa única i lluir el millor de tu.

Equilibrant · Hidratant · Antiedat · Calmant

**NETEJA**

**“SUBLIME”**

1h 15'

130€

Ideal per a pells mixtes, grasses, congestionades o amb problemes. Combina el vapor i extracció tradicional amb un massatge de drenatge limfàtic equilibrant. Una mascareta desintoxicant i antiinflamatòria i complexos intensius aromàtics que calmarà i reequilibrarà la teva pell per lluir millor que mai.

**FLASH JET-SET**

55'

140€

Facial reafirmant dissenyat per combatre els signes visibles de l'edat. Perfecte per a pells madures i deshidratades. Innovadors ingredients neurocosmètics d'Anne Semonin, combinats amb sèrums actius al 100% i els avançats Cryotherapy Ice Cubes fan que la pell recuperi la seva resplendor juvenil. El resultat al tacte és una pell ferma amb una brillantor superior, especial per enlluernar en els seus esdeveniments realçant la vitalitat de la pell.

**“LUXE” SUR MESURE**

55'

110€

*Comblez vos désirs avec ce soin du visage adapté à votre peau grâce à un mélange de sérums actifs, de masques et de complexes aromatiques intensifs. Un diagnostic de votre peau pour créer une recette de beauté unique et paraître sous votre meilleur jour.*

*Equilibrant · Hydratant · Anti-age · Calmant*

**“SUBLIME”**

**NETTOYAGE**

1h 15'

130€

*Idéal pour les peaux mixtes, grasses, congestionnées ou à problèmes. Combine la vapeur et l'extraction traditionnelles avec un massage équilibrant de drainage lymphatique. Un masque détoxifiant et anti-inflammatoire et des complexes aromatiques intensifs apaiseront et rééquilibreront votre peau pour qu'elle soit plus belle que jamais.*

**FLASH JET-SET**

55'

140€

*Soin du visage raffermissant conçu pour combattre les signes visibles du vieillissement. Parfait pour les peaux matures et déshydratées. Les ingrédients neurocosmétiques innovants d'Anne Semonin, combinés à des sérums 100 % actifs et à des glaçons de cryothérapie avancés, redonnent à la peau l'éclat de sa jeunesse. Le résultat est une peau ferme avec un éclat supérieur, notamment pour éblouir lors de vos événements en renforçant la vitalité de la peau.*

**CRIOTERÀPIA  
INTENSIVA ÉGOÏSTE**

**1h 25'**  
**200€**

Dóna't un caprici amb aquest tractament intensiu de rostre i coll a la mida amb els Cryotherapy Ice Cubes d'Anne Semonin. Aromàtics complexos intensius i sèrums estimularan la renovació cel·lular per recuperar un rostre jove, mentre una màscara reafirmant i desintoxicant d'algues deixarà la teva pell radiant. Un efectiu i complet remei contra els efectes de l'estrès deixant la pell ferma i extra suau com mereixes.

**HIDRATACIÓ EXPRESS**

**25'**  
**65€**

Poderós tractament express rejuvenidor ideal per a resultats ràpids i instantanis. Refresca i hidrata la teva pell, deixant-la suau, flexible i revitalitzada.

**CHIC & LIFESTYLE  
FACIAL PER A HOME**

**55'**  
**115€**

Facial Fito-Aromàtic per cavallers fet a la mida de la teva pell utilitzant olis essencials, oligoelements i sèrums d'Anne Sernonin. Únic per a lluir la teva millor pell.

**FACIAL SOS PER A  
HOME**

**25'**  
**65€**

Poderós tractament express rejuvenidor ideal per a resultats ràpids i instantanis. Perfecte per a pells sotmeses a estrès, irritació per l'afaitat o efectes del jet-lag.

**ÉGOÏSTE INTENSIVE  
CRYOTHÉRAPIE**

**1h 25'**  
**200€**

*Faites-vous plaisir avec ce traitement intensif du visage et du cou, conçu sur mesure avec les glaçons de cryothérapie d'Anne Semonin. Des complexes aromatiques intensifs et des sérums stimuleront le renouvellement cellulaire pour retrouver un teint jeune, tandis qu'un masque aux algues raffermissant et détoxifiant laissera votre peau radieuse. Un remède efficace et complet contre les effets du stress, laissant votre peau ferme et extra lisse comme vous le méritez.*

**HYDRA EXPRESS**

**25'**  
**65€**

*Un traitement express puissant de régénération de la peau, idéal pour des résultats rapides et instantanés. Il rafraîchit et hydrate immédiatement la peau, la laissant douce, souple et revitalisée.*

**CHIC & LIFESTYLE  
FACIAL HOMME**

**55'**  
**115€**

*Facial Phyto-Aromatique pour hommes sur mesure pour votre peau à base d'huiles essentielles, d'oligo-éléments et de sérums par Anne Sernonin. Unique pour montrer votre plus belle peau.*

**SOS FACIAL HOMME**

**25'**  
**65€**

*Puissant traitement express rajeunissant idéal pour des résultats rapides et instantanés. Parfait pour les peaux stressées, les irritations dues au rasage ou les effets du décalage horaire.*



TRACTAMENTS CORPORALS

TRAITEMENTSCORPORELS



**“EXCLUSIVE”  
DE SAL MARINA**  
25’ 85€  
55’ 130€

Exfoliació ultra hidratant que incorpora un massatge terapèutic cranial. Inicia un viatge sensorial gràcies als olis aromàtics que s'escalfen i són aplicats per tot el cos per nodrir i hidratar en profunditat, seguits d'una exfoliació revitalitzant i un embolcall. Ideal per destacar en ocasions especials ja que deixa la pell hidratada i suau com la seda.

**DETOX “DÉLIRE”  
ESPIRULINA**  
55’  
140€

Desintoxicant, aprimant i energitzant amb una exfoliació per activar la circulació i un embolcall amb extractes d'algues marines per eliminar toxines. Perfecte després d'un viatge i ajuda a complementar un programa de desintoxicació o control de pes per lluir un cos perfecte.

**“MERVEILLEUSE  
VINOThÉRAPIE”**  
55’  
140€

Tractament corporal anti-edat que regenera la pell. Una exfoliació revitalitzant seguida d'un embolcall nutrient i antiedat. Un perfecte corporal hidratant i rejuvenidor per a pells cansades.

**DEPILACIÓ PER A  
HOMES I DONES**

Facial i Corporal amb un extra d'un massatge amb crema que inhibeix el creixement del pèl.

**“EXCLUSIVE”  
DE SEL DE  
MER**  
25’ 85€  
55’ 130€

*Exfoliation ultra-hydratante qui intègre un massage crânien thérapeutique. Initie un voyage sensoriel grâce à des huiles aromatiques chauffées et appliquées sur tout le corps pour nourrir et hydrater en profondeur, suivi d'une exfoliation et d'un enveloppement revitalisant. Idéal pour souligner les occasions spéciales car il laisse votre peau hydratée et soyeuse.*

**“DÉLIRE”  
DETOX SPIRULINA**  
55’  
140€

*Détoxifiant, amincissant et énergisant avec un gommage pour activer la circulation et un enveloppement aux extraits d'algues pour éliminer les toxines. Parfait après un voyage et aide à compléter un programme de désintoxication ou de contrôle du poids pour un corps parfait.*

**“MERVEILLEUSE  
VINOThÉRAPIE”**  
55’  
140€

*Traitement corporel anti-âge qui régénère la peau. Une exfoliation revitalisante suivie d'un enveloppement nourrissant et anti-âge. Un traitement corporel hydratant et rajeunissant parfait pour les peaux fatiguées.*

**ÉPILATION POUR  
HOMMES ET  
FEMMES**

*Visage et corps avec un massage supplémentaire avec une crème inhibant la croissance des cheveux.*



MASSATGES D'AUTOR

MASSAGES PERSONNALISÉS



**MASSATGE  
PROFUND**  
30' 85€  
50' 135€  
80' 190€

S'enfoca en la capa més profunda del teixit muscular per alleujar problemes crònics de tensió. Ideal per vigoritzar el teu cos.

**MASATGE JET LAG**  
40' 95€

Dissenyat per alliberar tensions. Ideal per recuperar-te d'un llarg viatge o cansament. Ajuda a adaptar-se a el nou horari a través de la relaxació i és cura contra l'insomni.

**MASSATGE  
RELAXANT**  
50' 135€  
80' 190€

Combinat amb olis essencials i sèrums per reduir l'estrès. Un viatge que comença amb aromateràpia que restablirà el teu equilibri natural deixant el teu cos perfectament relaxat.

**REFLEXOLOGIA**  
30' 90€  
50' 130€

Una antiga tècnica de curació i benestar que connecta i equilibra els canals d'energia del teu cos estimulants els puntes reflexos dels teus peus.

**MASSAGE  
PROFOND 30' 85€**  
50' 135€  
80' 190€

*Cible la couche la plus profonde du tissu musculaire pour soulager les problèmes de tension chronique. Idéal pour revigorer votre corps.*

**JETLAG MASSAGE**  
40'  
95€

*Conçu pour libérer les tensions. Idéal pour se remettre d'un long voyage ou de la fatigue. Aide à s'adapter au nouvel horaire par la relaxation et constitue un remède contre l'insomnie.*

**MASSAGE  
RELAXANT**  
50' 135€  
80' 190€

*Associé à des huiles essentielles et des sérums pour réduire le stress. Un voyage qui commence par une aromathérapie qui rétablira votre équilibre naturel en laissant votre corps parfaitement détendu.*

**REFLEXOLOGIE**  
30' 90€  
50' 130€

*Une technique ancienne de guérison et de bien-être qui connecte et équilibre les canaux énergétiques de votre corps en stimulant les points réflexes de vos pieds.*



**MASSATGE  
ÉGOÏSTE**  
50' 135€  
80' 190€

Mima't amb aquesta tècnica de curació d'Autor basada en la circulació d'energia combinada amb massatge realitzat amb cera d'una espelma aromàtica, fent d'aquest, un tractament únic. Iniciant a l'abdomen, àrea que guarda i processa les emocions humanes, aquest massatge s'enfoca en obrir els camins d'energia bloquejats i alliberar les energies negatives, deixant-te completament renovat.

**ÉGOÏSTE MASSAGE**  
50' 135€  
80' 190€

*Dorlotez-vous avec cette technique de guérison de l'auteur basée sur la circulation de l'énergie combinée à un massage effectué avec la cire d'une bougie parfumée, ce qui rend ce traitement unique. Commençant par l'abdomen, la zone qui stocke et traite les émotions humaines, ce massage se concentre sur l'ouverture des voies énergétiques bloquées et la libération des énergies négatives, vous laissant complètement renouvelé.*

RITUALS D'AUTOR  
RITUELS DE L'AUTEUR



ÈXTASI DE  
XOCOLATA  
1h 25'  
200€

Dóna't el luxe de mirar-te amb aquest ritual que suavitza, nodreix i deixa la teva pell sedosa. Deixa'ns consentirte com et mereixes amb l'aroma i textura d'aquest exquisit tractament. Un èxtasi de sensacions.

PEDRES  
CALENTES I  
ENERGITZANTS  
1h 25'  
200€

Pedres obsidianes, conegudes per les seves propietats de retenció de calor i transmissió d'energia. Alleuja la tensió muscular, estimula la circulació i millora la mobilitat de les articulacions per equilibrar l'energia corporal.

CAPRICIS D'ORO  
1h 25'  
200€

Un luxe que la teva pell es mereix. Aquest metall preciós té propietats regeneradores i antioxidants que protegeixen el teu cos de les agressions externes. Sachets o Pindes amb petites pedres volcàniques i un embolcall d'Or que nodreix i hidrata, deixarà la teva pell sedosa i vellutada amb peques espurnes de la brillantor de l'Or. Teràpia intensiva i global anti-edat que tornarà llum i ferma a la teva pell.

ELIXIR DE  
VINOTERAPIA  
1h 25'  
200€

Cura per al teu cos que comença amb una exfoliació revitalitzant seguida d'un embolcall nutritiu i anti-edat. Conclou amb un meravellós massatge relaxant i calmant, realitzat amb oli ric en vitamines i antioxidants. Un caprici per al teu ego.

EXTASE AU  
CHOCOLAT  
1h 25'  
200€

Offrez-vous le luxe de vous chouchouter avec ce rituel qui adoucit, nourrit et laisse votre peau soyeuse. Laissez-nous vous dorloter comme vous le méritez avec l'arôme et la texture de ce traitement exquis. Une extase de sensations..

PIERRES CHAUDES  
ET ÉNERGISANTES  
1h 25'  
200€

Les pierres d'obsidienne, connues pour leurs propriétés de rétention de la chaleur et de transmission de l'énergie. Soulage les tensions musculaires, stimule la circulation et améliore la mobilité des articulations pour équilibrer l'énergie du corps.

CHUTEAUX D'OR  
1h 25'  
200€

Un luxe que votre peau mérite. Ce métal précieux possède des propriétés régénératrices et antioxydantes qui protègent votre corps des agressions extérieures. Des sachets ou Pindas avec des petites pierres volcaniques et un enveloppement d'Or qui nourrit et hydrate, laisseront votre peau soyeuse et veloutée avec de petits éclats d'Or. Thérapie anti-âge intensive et globale qui redonnera lumière et fermeté à votre peau.

ÉLIXIR DE  
VINOTHÉRAPIE  
1h 25'  
200€

Une cure pour votre corps qui commence par une exfoliation revitalisante suivie d'un enveloppement nourrissant et anti-âge. Il se termine par un massage merveilleusement relaxant et apaisant, agrémenté d'une huile riche en vitamines et en antioxydants. Un régal pour votre ego.



## RITUAL D'AUTOR

### ÉGOÏSTE

1h 30'

240€

Aconseguir una total relaxació a través d'un massatge amb sachets o pindes calentes d'espècies aplicades amb olis essencials. Aquest ritual d'Autor potenciarà els teus sentits, proporcionant una sensació de total benestar, revitalitzant, tranquil·litzant i harmonitzant el teu cos i ànima. No t'ho pots perdre...

## RITUEL DE L'AUTEUR

### ÉGOÏSTE

1h 30'

240€

Obtenez une relaxation totale grâce à un massage avec des sachets ou des pindas chauds d'épices appliqués avec des huiles essentielles. Ce rituel mettra vos sens en éveil, vous procurant un sentiment de bien-être total, revitalisant, apaisant et harmonisant votre corps et votre âme. A ne pas manquer...





PACKS D'AUTOR

PACKS AUTEURS



**VANITAT DE  
PEUS A CAP**  
1h 50'  
260€

Comença amb una neteja d'esquena per exfoliar i suavitzar la pell i un massatge cranial i de coll. Aquesta meravellosa teràpia relaxant alleuja les àrees de major tensió muscular. Combinat amb un facial "Luxe" A la Mesura, el resultat és una pell hidratada, nodrida i protegida i una completa sensació de calma i harmonia. Acaba amb un increïble massatge de pressió en cames i peus, fent d'aquest tractament una fabulosa experiència de cap a peus.

**CURA JETLAG**  
1h 50'  
240€

Comença amb un Facial Express i els regeneradors Cryotherapy Ice Cubes d'Anne Sémonin Paris per calmar els ulls cansats, segueix amb el nostre massatge especial Jet lag que et relaxarà i et permetrà adaptar al nou horari. Perfecte per posar-te a punt i lluitar contra l'insomni.

**"JO SÓC ÉGOÏSTE"**  
3h 15'  
425€

Aquest tractament es transforma en una ocasió única i personal, un moment creat especialment per a tu... aquesta és l'essència d'Égoïste. El mimar-te comença amb una exfoliació corporal amb Sal Marina, continuant amb el nostre Ritual d'Autor Égoïste per revitalitzar el teu cos, ment i esperit. I acaba amb el nostre Facial Crioteràpia Intensiva Egoïste. Un viatge pel teu Ego i els teus sentits...

**LA VANITÉ DE LA  
TÊTE AUX PIEDS**  
1h 50'  
260€

*Commencez par un gommage du dos pour exfolier et adoucir votre peau et un massage de la tête et du cou. Cette thérapie merveilleusement relaxante apaise les zones de tension musculaire les plus importantes. Associé à un soin du visage "Luxe" sur mesure, le résultat est une peau hydratée, nourrie et protégée et un sentiment complet de calme et d'harmonie. Terminez par un incroyable massage par pression des jambes et des pieds, faisant de ce soin une fabuleuse expérience de la tête aux pieds.*

**CURE JETLAG**  
1h 50'  
240€

*Commencez par un soin du visage express et les glaçons de cryothérapie régénérants d'Anne Sémonin Paris pour apaiser les yeux fatigués, suivis de notre massage spécial décalage horaire pour vous détendre et vous permettre de vous adapter au nouvel horaire. Parfait pour se détendre et combattre l'insomnie.*

**"JE SUIS  
ÉGOÏSTE"**  
3h 15'  
425€

*Ce soin se transforme en une occasion unique et personnelle, un moment créé spécialement pour vous... c'est l'essence même d'Égoïste. Les soins commencent par un gommage au sel de mer et se poursuivent avec le rituel Signature Égoïste qui revitalise votre corps, votre esprit et votre âme. Il se termine par notre soin visage cryothérapie intensive Égoïste. Un voyage pour votre Ego et vos sens...*

## PROTOCOL SPA

### HORA D'ARRIBADA

Agraïm arribar amb 10 minuts abans de la seva cita.

### ETIQUETA SPA

Agraïm es respecti la privacitat i tranquil·litat dels clients. L'Spa és una àrea restringida per l'ús de mòbils i no es permet fumar. L'Spa li proveirà de tovalloles, barnús, sabatilles i totes les comoditats requerides durant la seva visita.

### POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

Qualsevol cancel·lació realitzada amb menys de 24 hores es carregarà el 50% del valor del tractament. Amb menys de 12h es carregarà el 100%. Per garantir la reserva es requerirà el número de targeta de crèdit.

## PROTOCOLE SPA

### HEURE D'ARRIVÉE

*Veillez arriver 10 minutes avant votre rendez-vous.*

### ÉTIQUETTE SPA

*Veillez respecter la vie privée et la tranquillité de nos hôtes. Le Spa est une zone interdite aux téléphones portables et aux fumeurs. Le Spa vous fournira des serviettes, un peignoir, des chaussons et toutes les commodités nécessaires pendant votre visite.*

### POLITIQUE D'ANNULATION

*Toute annulation faite moins de 24 heures avant la visite sera facturée à hauteur de 50 % de la valeur du traitement. Avec moins de 12h, la charge sera de 100%. Un numéro de carte de crédit sera demandé pour garantir la réservation.*

ÉGOÏSTE  
SPA

by

*Manuel Dela Garza*  
SPAS DE AUTOR



**ME**

BARCELONA

**INFORMACIÓ DE CONTACTE**

(+34) 93 277 94 18  
info@egoistespa.com  
egoistespa.com

C/ Casp 1-13  
08010 Barcelona  
Spain



**MAYAN LUXURY**  
GROUP



WORLD  
LUXURY  
SPA  
AWARDS  
WINNER  
GLOBAL